



**3 dni wiosną  
w Hiszpanii!**

**20-22.05.2026**

**V edycja!**

# Warsztaty **BIZNESOWYCH WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH**

**Rozwój i transformacja**  
dla liderek i liderów  
managerek i managerów

**Liczba miejsc  
ograniczona!**

**Zabierz głos!**

**Zrób wrażenie!**

**Wywieraj wpływ!**

**Połącz rozwój z regeneracją!**

**Mów, jedz i relaksuj się**



**Agnieszka Maruda**  
**Zawodowa Mówczyni**  
Trenerka wystąpień  
Mentorka liderów



**Ewa Rządziejewicz**  
**Zawodowa Mówczyni**  
Przedsiębiorczyni  
Trenerka wystąpień



# Zyskasz:

## PROGRAM - 3 dni

- większą pewność siebie na scenie i przed kamerą
- struktury wystąpień, które działają
- umiejętność przyciągania i utrzymywania uwagi
- narzędzia radzenia sobie ze stresem
- konstruktywny feedback 1:1 i konkretne wskazówki
- lepszą jakość komunikacji z zarządem, zespołem, klientami, interesariuszami

### Przygotowanie i struktura

01

**W cenie:**

**3 dni warsztatów  
4 noclegi**

#### Poranna aktywność na plaży dla chętnych

- 9:00–10:30 | Otwarcie, integracja, ustawienie intencji, random entry prezentacja  
10:45–13:00 | Jak budować przekaz, który działa - struktury prezentacyjne, storytelling,  
**13:00–14:30 | Lunch na plaży**  
14:30–15:45 | Ćwiczenia przed grupą: mikro-wystąpienia z feedbackiem  
16:00–17:00 | Praca w parach: dopasowanie przekazu do kontekstu (zarząd, zespół, klient)  
17:00–18:00 | Refleksja, pytania, TED-talk lub impro na zakończenie  
**19:00– ..... | Wspólna kolacja**

### Wystąpienia i emocje

02

#### Poranna aktywność na plaży dla chętnych

- 9:00–10:30 | Jak mówić do ludzi, a nie do slajdów - autentyczność i kontakt  
10:45–13:00 | Stres: jak go ośwoić, by dodał skrzydeł - techniki mentalne i oddechowe  
**13:00–14:30 | Lunch na plaży**  
14:30–15:45 | Praca z ciałem, głosem, pauzą i ruchem - świadoma obecność na scenie  
16:00–17:00 | Indywidualne mini-wystąpienia z nagrywaniem i feedbackiem  
17:00–18:00 | Trudne sytuacje + sharing i integracja w kręgu  
**18:00– ..... | Czas wolny**

### Autentyczność i wpływ

03

#### Poranna aktywność na plaży dla chętnych

- 9:00–10:30 | Jak mówić, by ludzie chcieli słuchać - styl mówienia i język wpływu  
10:45–13:00 | Wystąpienia sytuacyjne - klient, inwestor, media, zarząd  
13:00–14:00 | Przygotowanie wystąpień, indywidualne konsultacje,  
14:00–15:00 | Finałowe wystąpienia uczestników (ok. 5 min) + indywidualny feedback  
**15:00–16:00 | Zakończenie wspólnym lunchem przy plaży**

W świecie nowoczesnego przywództwa, umiejętność skutecznej komunikacji to jedna z najważniejszych kompetencji liderekich

Zapraszamy na intensywny, 3-dniowy warsztat:

- członków/kinie zarządu, właściciel(k)i firm
- managerów/ki zespołów
- ekspertów/ki i liderów/ki projektów
- osoby występujące na konferencjach, przed zarządami, klientami, interesariuszami

### INWESTYCJA:

Pakiet STANDARD (udział w szkoleniu)\*

- Do 13.02.2026: **4.990,-** PLN netto  
Do 06.03.2026: **5.990,-** PLN netto  
Do 20.03.2026: **7.990,-** PLN netto  
Od 01.04.2026: **9.490,-** PLN netto

\* w cenie udział w szkoleniu, lunch, przerwy kawowe, jedna wspólna kolacja (loty, przejazdy, pozostałe wyżywienie, ubezpieczenie - we własnym zakresie)

Pakiet PREMIUM (udział w szkoleniu + nocleg + transport)\*\*

- Do 13.02.2026: **7.990,-** PLN netto  
Do 06.03.2026: **8.990,-** PLN netto  
Do 20.03.2026: **10.990,-** PLN netto  
Od 01.04.2026: **12.490,-** PLN netto

\*\* w cenie Pakiet Standard + nocleg ze śniadaniem (4 noce), transport z i na lotnisko (loty, przejazdy, pozostałe wyżywienie, ubezpieczenie - we własnym zakresie). Możemy pomóc w organizacji lotów.

**Ważne! Istnieje możliwość przedłużenia pobytu z naszym wsparciem lub we własnym zakresie**

**Nauczysz się mówić z pewnością, siłą i wpływem - niezależnie od kontekstu!**

**Przy zgłoszeniu 3 osób rabat  
\* 500 zł/os. = 1.500 zł netto**

**Rezerwacja miejsca:**

**Zgłoszenie + WPŁATA 50% zaliczki**

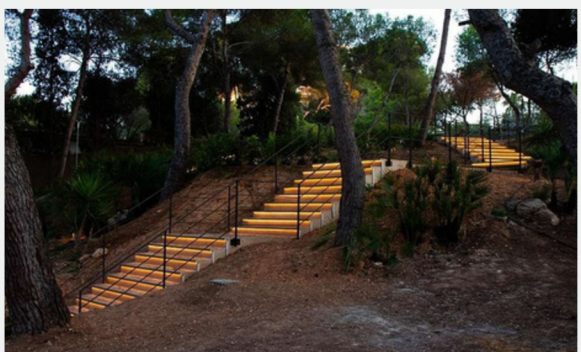
Pozostała część do 11.01.2026 r.  
Przy wpłacie całości od razu - rabat 5% od obowiązującej ceny





# MIEJSCE

Kameralne, spokojne, przestrzenne, w zieleni, blisko plaży, restauracji



## Miejsce: **Hotel Montepiedra**

I Dehesa de Campoamor, Orihuela Costa, Alicante, Hiszpania I

### Ważne!

Tylko wczesna rezerwacja gwarantuje noclegi w hotelu, w którym odbywać się będą zajęcia.

- WARUNKI UCZESTNICTWA**
- 1. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA**
- O rezerwacji miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.
  - Warunkiem uczestnictwa i rezerwacji miejsca na szkoleniu jest **dokonanie wpłaty i przesłanie zgłoszenia** mailem na adres: [biuro@warsztatywhiszpanii.pl](mailto:biuro@warsztatywhiszpanii.pl)
  - Po otrzymaniu zgłoszenia Organizator skontaktuje się z Uczestnikiem w ciągu maksymalnie 2 dni roboczych w celu potwierdzenia rezerwacji.
  - Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszych warunków uczestnictwa oraz stanowi zobowiązanie do zapłaty za udział w szkoleniu.
- 2. POTWIERDZENIE UCZESTNICTWA I PŁATNOŚĆ**
- Miejsce w szkoleniu zostaje zagwarantowane po otrzymaniu potwierdzenia od Organizatora.
  - Niedokonanie wpłaty przez zgłoszoną osobę nie jest jednoznaczne z rezygnacją z udziału.
  - Gwarancją ceny jest dokonanie wpłaty zgodnie z harmonogramem cenowym i/lub terminem wskazanym na wystawionej FV i/lub FV ProForma.
- Przy rezerwacji wpłata 50% zaliczki zgodnie z harmonogramem cenowym. Druga wpłata 50% do 31.04.2026 r.
- Wysłanie zgłoszenia upoważnia Vision Consulting Group Sp. z o.o. Sp.k. do wystawienia faktury VAT bez podpisu osoby upoważnionej ze strony zgłaszającego.
- 3. REZYGNACJA Z UDJIAŁU**
- W przypadku rezygnacji z udziału na więcej niż 60 dni przed terminem rozpoczęcia programu, Organizator dokona zwrotu 75% ceny.
  - W przypadku rezygnacji pomiędzy 60 a 14 dniem roboczym przed rozpoczęciem szkolenia – zgłaszający zobowiązany ponosi 50% ceny.
  - Rezygnacja na mniej niż 14 dni roboczych przed terminem rozpoczęcia lub brak uczestnictwa bez wcześniejszego odwołania – skutkuje obowiązkiem pokrycia 100% kosztów udziału przez uczestnika. Może udział w szkoleniu przekazać innej osobie.
- 4. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA**
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne inne koszty poniesione przez Uczestnika, (nieujęte w cenie pakietu szkoleniowego), w szczególności związane z rezerwacją biletów lotniczych, noclegów i innych wydatków Uczestnika, niezależnie od okoliczności.
  - W przypadku odwołania szkolenia z przyczyn leżących po stronie Organizatora, dokonane wpłaty zostaną zwrócone w całości.
  - Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania programu w przypadku zaistnienia okoliczności niezależnych od niego (np. siła wyższa, choroba prowadzącego, niewystarczająca liczba uczestników). W takim przypadku uczestnikowi przysługuje pełny zwrot wniesionych opłat lub możliwość uczestnictwa w innym terminie. Organizator nie odpowiada jednak za inne poniesione przez Uczestnika koszty, takie jak rezerwacje biletów lotniczych, noclegów oraz inne wydatki nie zawarte w pakiecie szkoleniowym."
- 5. PAKIETY SZKOLENIOWE**
- PAKIET STANDARD zawiera: Udział w programie szkoleniowym, Materiały szkoleniowe dla każdego uczestnika, Lunch w dniach szkolenia, Przerwy kawowe, Jedną uroczystą kolację
  - PAKIET PREMIUM zawiera: Wszystko z pakietu STANDARD, Dodatkowo: 4 noclegi ze śniadaniem, Transport z lotniska i na lotnisko
  - PAKIET VIP zawiera: Wszystko z pakietu PREMIUM, Dodatkowo: organizacja wyjazdu, biletów lotniczych - zakres podlega indywidualnej wycenie
- 6. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)**
- Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informujemy, że:
  - Administratorem danych osobowych Uczestnika jest Vision Consulting Group Sp. z o.o. Sp.k. z siedzibą w Poznaniu.
  - Dane osobowe będą przetwarzane w celu: rejestracji uczestnictwa w szkoleniu, realizacji szkolenia, rozliczeń finansowych oraz wystawienia faktury, kontaktu organizacyjnego.
  - Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. b RODO (realizacja umowy).
  - Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji szkolenia oraz przez okres wymagany przepisami prawa (np. w celach podatkowych i rachunkowych).
  - Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, wniesienia sprzeciwu oraz prawo do usunięcia danych – w granicach wynikających z przepisów prawa.
  - Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji zgłoszenia i uczestnictwa w szkoleniu.
  - Dane nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.
  - W przypadku uznania, że dane są przetwarzane niezgodnie z przepisami RODO, przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO).

**Zgłoszenie**  
wyślij na adres: [kontakt@warsztatywhiszpanii.pl](mailto:kontakt@warsztatywhiszpanii.pl)

|                      |                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Termin:              | Wybrany pakiet:                                                                  |
| <b>20-22.05.2025</b> | <b>STANDARD</b> <input type="checkbox"/> <b>PREMIUM</b> <input type="checkbox"/> |

**Jestem z rekomendacji:** ☐ **Chcesz mieć wszystko zorganizowane? Także przeloty? Zajmiemy się tym: VIP** ☐

\* Pakiet PREMIUM + koszty organizacji przelotów itp. Wycena indywidualna, do akceptacji klienta.

Imię i nazwisko lub kod:

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| Imię:                | Nazwisko:            |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Adres e-mail:        | Nr telefonu:         |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

**Dane do Faktury:**

Nazwa firmy:

Adres:

Kod pocztowy:

Miasto:

NIP:

Data i podpis:

**Dane do przelewu:**  
Vision Consulting Group Sp. z o. o. sp. k., Marcelińska 92, 60-324 Poznań  
Nr konta: 86 2490 0005 0000 4520 3990 9412

|                                                                                                                                                                                    |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>INWESTYCJA:</b>                                                                                                                                                                 |                           |
| Pakiet STANDARD (udział w szkoleniu)*                                                                                                                                              |                           |
| Do 13.02.2026:                                                                                                                                                                     | <b>4.990,- PLN netto</b>  |
| Do 06.03.2026:                                                                                                                                                                     | <b>5.990,- PLN netto</b>  |
| Do 20.03.2026:                                                                                                                                                                     | <b>7.990,- PLN netto</b>  |
| Od 01.04.2026:                                                                                                                                                                     | <b>9.490,- PLN netto</b>  |
| <small>* w cenie udział w szkoleniu, lunch, przerwy kawowe, jedna wspólna kolacja (lody, przejażdzy, pozostałe wyżywienie, ubezpieczenie - we własnym zakresie)</small>            |                           |
| <b>Pakiet PREMIUM (udział + nocleg + transport)**</b>                                                                                                                              |                           |
| Do 13.02.2026:                                                                                                                                                                     | <b>7.990,- PLN netto</b>  |
| Do 06.03.2026:                                                                                                                                                                     | <b>8.990,- PLN netto</b>  |
| Do 20.03.2026:                                                                                                                                                                     | <b>10.990,- PLN netto</b> |
| Od 01.04.2026:                                                                                                                                                                     | <b>12.490,- PLN netto</b> |
| <small>** w cenie Pakiet Standard + nocleg ze śniadaniem (4 noce), transport z i na lotnisko (lody, przejażdzy, pozostałe wyżywienie, ubezpieczenie - we własnym zakresie)</small> |                           |
| <small>Możemy pomóc w organizacji lotów - wybierz pakiet VIP.</small>                                                                                                              |                           |

**Ilość miejsc ograniczona!**

Tylko przesłanie zgłoszenia i terminowa WPLATA gwarantują utrzymanie ceny!

Istnieje możliwość przedłużenia pobytu w hotelu, z naszym wsparciem. Im bliżej terminu, tym bardziej dostępność pokoi jest ograniczona.

**KONTAKT:**  
[agnieszka.janyszko@vcg.pl](mailto:agnieszka.janyszko@vcg.pl)  
tel. +48 606 264 651